

Se svým psem TEĎ A TADY

Trénink „pozitivkou“ je rozhovorem dvou živých bytostí – člověka a zvířete. A proto změna jednoho není možná beze změny druhého.

Další běh specifického a mezinárodně oceněného workshopu!

Kdy? Ve středu 18.1. a 25.1. a v pondělky 30.1. a 6.2. 2017, vždy od 19:00 – 22:00.

Kde? MŠ Jažlovická, Jažlovická 2119, Praha 4 – Chodov,

<http://www.msjazlovicka.cz/index.php?id=kontakt>, místo posledního setkání se psy bude upřesněno.



Možná už řada z Vás přišla na to, že ta hromada definic, přesných plánů a ověřených postupů není v tréninku pozitivním posilováním žádnou zárukou úspěchu. Všechna tahle teorie totiž promlouvá skrze slova k člověku...ale on už ji zvířeti předává ne slovy, nýbrž činy. Abychom dokázali správně jednat, vést zvíře v tréninku i krizových situacích bez zaškolbrtnutí, nemyslet na trénink, ale BÝT JÍM, tak na to je ideální mít nástroj. **Nástroj jak pracovat sám se sebou.** A právě tenhle nástroj na práci se svou vlastní myslí ve všech

možných i nemožných tréninkových situacích dává náš workshop, který už druhým rokem s úspěchem pořádáme.

Jak workshop probíhá?

Workshop probíhá po 4 večery, vždy po týdnu a je veden dvěma lektory – profesionálním trenérem zvířat (František Šusta) a terapeutem a koučem (Petra Jašková – www.arterra.cz). Naučíme se zde zastavit rušivé myšlenky, soustředit se na to, co je potřebné, precizně vést trénink bez překladu do slov (neanalizovat, ale jednat) a to i pod tlakem. Naučíme se relaxační techniky, které lze využít ve vypjatých situacích. To všechno si krásně propojíme s teorií pozitivního tréninku a možná zjistíte, že na pozadí téhle vědy je duše a že všechny ty poučky vedou k jedinému smyslu – **ROVNOVÁHA, PŘÍTOMNOST V TOMHLE OKAMŽIKU A RADOST Z NÍ!**



První tři setkání probíhají BEZ PSŮ, poslední setkání SE PSY!

Přínosy absolvování workshopu:

- redukce stresu v běžném životě i ve vypjatých situacích – závody, zkoušky, setkání reaktivních psů apod.
- větší souhra a porozumění
- radost ze společného učení a sdílení
- využití společného potenciálu v tréninku i na závodech
- úspěšné dosahování nastavených cílů
- perfektní fyzický výkon s chladnou tj. klidnou hlavou



Pro ty, které náš workshop osloví a absolvují úvodní sérii, existuje pokračování Se svým psem teď a tady II., kde se už vyloženě dějí kouzla.☺

Tento workshop byl v roce 2016 oceněn awardem světové organizace profesionálních trenérů zvířat ABMA (www.theabma.org)

Jak se přihlásit a informace o platbě:

Přihlášky posílejte mailem na petra.jaskow@arterra.cz nebo formulářem z odkazu <http://www.arterra.cz/workshopy/prihlaska/>

Po potvrzení volného místa uhradte prosím platbu 2400,-Kč převodem na účet 1043821073/0800. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno objednatele, tedy jméno shodné s tím, kdo přihlášku na e-mail zasílal. Platba je přenosná na jiného účastníka, při neúčasti a nesehnání náhradníka není vratná.

Reference od účastníků předešlých běhů najdete zde:

http://www.treninkjerozhovor.cz/t_cz/2141/775_778/ke-stazeni_pribehy/jitka-skalickova-a-jeji-labradori/

http://www.treninkjerozhovor.cz/t_cz/2178/775_778/ke-stazeni_pribehy/dita-korcova-a-pepe/

http://www.treninkjerozhovor.cz/t_cz/2165/775_778/ke-stazeni_pribehy/misa-cermakova-a-alf/

Těšíme se na Vás!

František Šusta a Petra Jašková



